
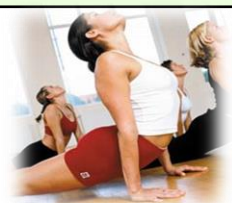



Fitness- und Gesundheitsstudio  
St. Vither Str. 89  
54595 Niederprüm  
**Tel: 06551 / 965 367 -0**

Mo. Mi.: 08.30 - 21.30 Uhr  
Di: 14.30 - 21.30 Uhr  
Do. Fr: 08.30 – 12.30 Uhr *und* 14.30 -21.30 Uhr  
Sa: 15.00 - 18.00 Uhr  
So: 10.00 - 13.00 Uhr

**ab 01.10.2017**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-10:00 <b>Starker Rücken</b> Dennis				
			10:00-11:00 <b>Pilates</b> Juliane	10:00-11:30 <b>Hatha Yoga</b> Anita
	18:00-18:45 <b>Indoor-Cycling</b> Einsteiger Irina	17:30-18:30 <b>Pilates</b> Juliane		
18:30-19:30 <b>Power Hour</b> Irina		18:30-19:30 <b>Power Hour</b> Irina	18:00-19:00 <b>Figurstyling</b> Juliane	18:30-19:30 <b>Indoor-Cycling</b> Juliane
19:45-20:45 <b>Indoor-Cycling</b> Juliane	19:00-20:30 <b>Hatha Yoga</b> Anita	19:45-20:45 <b>Indoor-Cycling</b> Dennis	19:15-20:00 <b>Indoor-Cycling</b> Einsteiger Dennis	