

Öffnungszeiten:

Mo. Mi.: 08.30 - 21.30 Uhr
Di: 14.30 - 21.30 Uhr
Do. Fr: 08.30 – 12.30 Uhr *und* 14.30 -21.30 Uhr
Sa: 15.00 - 18.00 Uhr
So: 10.00 - 13.00 Uhr

Kursplan

ab 01.01.2018



St. Vither Str. 89
54595 Niederprüm

Tel: 06551 / 965 367 -0

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 – 10:00 Starker Rücken Dennis		NEU ab Februar	9:00 – 9:45 Jumping Fitness Juliane	
			10:00 - 11:00 Pilates Juliane	10:00 – 11:30 Hatha Yoga Anita
18:30 -19:30 Power Weights Irina	18:00 – 18:45 Indoor-Cycling Einsteiger Irina	17:30 – 18:30 Pilates Juliane	18:00 – 19:00 Figurstyling Juliane	17:30 – 18:15 Jumping Fitness NEU ab Februar
18:45 – 19:30 Jumping Fitness NEU ab Februar	19:00 – 20:30 Hatha Yoga Anita	18:30 – 19:30 Power Zirkel Irina	19:15 – 20:00 Indoor-Cycling Einsteiger Dennis	18:30 – 19:30 Indoor-Cycling Juliane
19:45 – 20:45 Indoor-Cycling Juliane		19:45 – 20:30 Indoor-Cycling Dennis		

Empfehlung: Anmeldung zum Kurs, um sich einen Platz zu reservieren.