

KURSPLAN

ab 01.01.2017

Öffnungszeiten:

Mo. Mi.: 08.30 - 21.30 Uhr

Di: 14.30 - 21.30 Uhr

Do. Fr: 08.30 – 12.30 Uhr *und* 14.30 -21.30 Uhr

Sa: 15.00 - 18.00 Uhr

So: 10.00 - 13.00 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-10:00 Starker Rücken Dennis				09:00-09:45 Sensitiv-Cycling Ohne Trainer
		10:00-10:45 Sensitiv-Cycling Ohne Trainer	10:00-11:00 Pilates Juliane	10:00-11:30 Hatha Yoga Anita
		17:30-18:30 Pilates Juliane		
18:30-19:30 Power Hour Einsteiger Irina	19:00-20:30 Hatha Yoga Anita	18:30-19:30 Power Hour Irina	18:00-19:00 Figurstyling Juliane	18:30-19:30 Indoor-Cycling Juliane
19:45-20:45 Indoor-Cycling Juliane		19:45-20:30 Indoor-Cycling Einsteiger Irina		